

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
(Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

Tagungskosten: 72,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Tagungskosten überweisen Sie bitte bis zum 27.04.18 auf folgendes Konto:

Swift/BIC Code: WELADED1SOS

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Tagungskosten, F22, 04.05.18

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de

Zubuchbare Leistung:

Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)
und Frühstück für 36,50 €, Frühstück: 6,50 €

Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.



Die innere Balance finden

Einführung in Klangyoga

04. – 05. Mai 2018

Tagungsstätte Soest

F 22

Familienbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

**Alle Energien wollen fließen,
im Mikrokosmos deines Körpers
wie im Makrokosmos des Universums.**

Robert Betz

Sie erhalten die Möglichkeit, ein Yoga zu erleben, das durch die Verbindung von Klang mit Yogaübungen (Asanas) Körper, Seele und Geist mit Freude erfüllt.

Klangyoga eröffnet einen sanften und doch kraftvollen Weg, um sich selbst und andere zum Schwingen zu bringen. Körperliche und seelische Spannungen können abgebaut werden. Der eigene Rhythmus wird fühlbar.

Regina Sybert-Goldstein,
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Melanie Everdiking-Hinz,**
Yogalehrerin,
Klangtherapeutin

Zielgruppe: Frauen, Mütter

PROGRAMM

Freitag, 04.05.2017

bis 18.00 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen
19.00 – 22.00 Uhr Kennenlernrunde
- Welche Erfahrungen
und Erwartungen an
dieses Seminar gibt es?
- Erste Yogaeinheit

Samstag, 05.05.2018

9.15 – 10.45 Uhr Was ist Yoga?
Welche Arten des Yoga
gibt es?
Wie führe ich Yoga
zu Hause durch?
11.00 – 12.30 Uhr Praktische Yogaeinheit
12.30 Uhr Mittagspause
13.30 - 15.00 Uhr Meditation,
Entspannung und Klang
15.00 Uhr Nachmittagspause
15.30 - 17.00 Uhr Praktische Yogaeinheit
Auswertung

Bitte mitbringen:
Woldecke und Socken

Anmeldung an:
Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

**Die innere Balance finden
04. – 05.05.2018, F 22**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift