

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Kosten: 145,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 17.08.18 auf folgendes Konto:

Swift/BIC Code: WELADED1SOS
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F31, 24.08.18

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de

Zubuchbare Leistung:

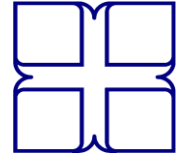
Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)
und Frühstück für 36,50 €, Frühstück: 6,50 €

Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.



Überzeugend sprechen und auftreten

Workshop zu Stimme und Körperpräsenz

24. – 25. August 2018

Tagungsstätte Soest

F 31

Familienbildung der Evangelischen
Frauenhilfe in Westfalen e.V.

✂-----
ANMELDUNG: Überzeugend sprechen und auftreten
24. – 25.08.2018, F 31

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Dat.: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

Ich kam, sprach und überzeugte!

(unbekannt)

Sobald wir uns mitteilen, ist es unsere Stimme, die für uns spricht. Wir sind sensibel für die Stimmen und die Sprechenden, die uns im Alltag umgeben. Manche Stimme begeistert uns und erfüllt uns mit Wärme; stundenlang könnten wir ihr zuhören. Trotzdem wissen wir oft wenig über unsere eigene Stimme und über das Potential, das in ihr steckt. Stimme und Körperpräsenz sind entscheidend dafür, ob man Gehör findet und selbstbewusst wirkt.

Ziel des Seminars ist es, die Modulationsfähigkeit der Stimme zu entfalten, Stärken zur Geltung zu bringen und Anliegen überzeugend vorzutragen.

Regina Sybert-Goldstein,
Diplom-Pädagogin

Referent: **Kai Bettermann,**
Schauspieler, Trainer für
Ausdruck und Stimme

Zielgruppe: Frauen und Männer,
junge Menschen (ab 16 Jahre)

Wichtig: Bitte eigene Texte, Vorträge,
Reden, etc. mitbringen!

P R O G R A M M

Freitag, 24.08.2018

bis	18.00 Uhr	Anreise
	18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 22.00 Uhr		Kennenlernrunde Welche Erfahrungen/ Erwartungen gibt es? Einstieg in das Thema

Samstag, 25.08.2018

09.15 – 10.45 Uhr	Arbeitseinheit 1
11.00 – 12.30 Uhr	Arbeitseinheit 2
	12.30 Uhr Mittagessen
13.30 - 15.00 Uhr	Arbeitseinheit 3
	15.00 Uhr Nachmittagskaffee
15.30 - 17.00 Uhr	Arbeitseinheit 4 Auswertung

Erläuterung der Arbeitseinheiten

Dieses Seminar ist konzipiert als erfahrungsorientierter Prozess. Daher werden die Inhalte und Methoden der einzelnen Arbeitseinheiten bestimmt durch die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmenden. Unter dieser Bedingung werden voraussichtlich die folgenden Aspekte bearbeitet:

- Die äußere Haltung:
Wie gehe ich, wie stehe ich?
- Mein Lebenstempo
- Wie werde ich von außen gesehen?
- Selbstwahrnehmung
- Die innere Haltung
- Körperhaltungen und ihre Auswirkungen
- Blickkontakt
- Übungen zu verschiedenen Bereichen
- Innerer Zensor und seine Auswirkungen